

Yoga Wochenplan



Montag

9-16 Uhr
Cranio Sacral Therapie

17-20 Uhr
Reiki Übungsabend



Dienstag

9-14 Uhr
Reiki, Vision Kraft Kinesiologie und Shiatsu

16 Uhr
Schwangerschafts-Yoga

18 Uhr
Yoga im täglichen Leben

Mittwoch

9-10.30 Uhr
Cranio Therapie Mutter, Baby und Ayurveda

10.30 Uhr
Ayurveda Baby-Massage Kurs

14 Uhr
Schröpfen, Nuad Thai und Cranio

18.30 Uhr
Hatha Yoga – alle Level

Donnerstag

9-10.30 Uhr
Private Yoga Therapie

10.30 Uhr
Rückbildung Mama-Baby Yoga

14 Uhr
Ayurveda Self Care und Ölungen

18 Uhr
Gong & Kristallklang Meditation

Freitag

9-10.30 Uhr
Yoga 55+

10.45 Uhr
Cranio oder Ayurveda Sitzungen

16 Uhr
Garuda Pilates – Kräftigung Muskeln und Körpermitte

17.30 Uhr
Yin Faszien Therapie – Regeneration und Loslassen

Samstag & Sonntag

Reiki-Ausbildungen

Yoga Trainer-/Lehrer-Ausbildung

Geburtsvorbereitungskurs



YogaZentrumOberlaa.at

Kästenbaumgasse 30, 1100 Wien

Nathalie Tisseyre • 0699 11170 332 • office@entfaltung.net